

COMUNICACIÓ SOBRE L'AMISTAT: ES POT SER FELIÇ SENSE AMISTAT?

L'amistat és un concepte que tots portem a dintre, mai ningú ens l'ha explicat, però per una raó difícil d'entendre tenim amics des de ben petits. Quan comencem l'escola ja tenim el primer record del que és una amistat, tenir una persona al costat per jugar i les mirades còmplices ja hi són presents. Ens anem fent grans, les persones canviem de gustos i necessitats, de la mateixa manera que canviem d'amics, tot i així no podem deixar de viure sense l'amistat; sense aquella persona que ens treu la part més boja i honesta de nosaltres mateixos, ja que, podem ser feliços sense amistat?

Tal com deia Aristòtil l'amistat és "la cosa més necessària per la vida", dos persones són amigues per necessitat, ja que les persones som éssers de contacte i no podem viure sense riure, abraçar i parlar. Ens agrada estar envoltats de persones que ens estimen i estimem, a vegades, quan estem perduts i no sabem cap on tirar, necessitem un amic per explicar les nostres preocupacions, tot i que sovint no fa falta dir res, perquè ells escoltant la teva veu trencada deixen tots els seus plans per venir-te a abraçar. L'amistat és una relació pura i desinteressada entre dos individus que s'estimen recíprocament.

La felicitat es pot buscar de moltes maneres, en les coses materials, per exemple aconseguir el cotxe tan desitjat de set places amb portes automàtiques i uns altaveus excel·lents, es pot buscar en l'èxit de la feina o en les xarxes socials, per exemple tenir una feina molt ben valorada o tenir milions de seguidors a l'Instagram. Aquesta amistat és molt ambiciosa i fa que mai estiguis content amb el que tens ja que després d'un cotxe voldràs una furgoneta i mai seràs feliç amb el nombre de seguidors. D'altra banda també es pot buscar fent allò que realment t'agrada, jugant a bàsquet, ballant o cantant. Això és una felicitat personal que et fa sentir bé amb tu mateix i sobretot ens fa sentir útils. Tot i així, la felicitat compartida i que et portarà millors records, són els moments compartits amb altres persones, és per això que tots busquem amics amb la finalitat de buscar la felicitat, persones que saps que sempre estaran al teu costat els millors moments de la teva vida i als pitjors també.

Tot i que els amics només els puguem contar amb els dits d'una mà, són persones capaces de fer-nos sentir les persones més felices del món només amb un simple acudit o explicant una anècdota de quan érem petits. L'amistat et porta a la felicitat, ja que amb els amics ens sentim complets, satisfets i valents. Tenim la sensació de poder aconseguir-ho tot si anem amb ells, els problemes es divideixen entre dos i ens dona la satisfacció d'estar amb els éssers més estimats i amb la total confiança que t'estimen.

Per tot això, l'amistat és l'única manera d'arribar a la felicitat col·lectiva, la que ens ajuda a dividir els patiments i ens dona un sentiment de satisfacció. Tot i que no oblidem que hi ha altres tipus de felicitat com la material o la personal que desgraciadament es valoren més en la societat que vivim actualment.

Anna Font Taberner

2n Bat A