

## AMISTAT COM A SINÒNIM DE FELICITAT

Amistat. Què entenem per amistat? Es podria dir que és aquella relació entre dues o més persones anomenades amics. I què és un amic? Doncs un amic és una persona especial que ens proporciona amistat a les nostres vides. Es podria dir que és cert que qui té un amic té un tresor i que, par tant, aquesta relació anomenada amistat és un sinònim de felicitat?

En primer lloc caldria pensar en quines coses ens fan feliços i també caldria reflexionar sobre què és la felicitat per a nosaltres. Personalment, jo defineixo la felicitat com la qualitat de ser o estar feliç. Per tant, una vegada es té una definició de felicitat cal pensar quina de totes les coses del món ens fan ser feliços. Podria dir que els diners fan la felicitat perquè pots fer tot el que vulguis amb ells i tenir-ho tot, també es pot dir que tenir salut et fa ser feliç perquè significa que estàs sa i no corres cap perill de malalties, una altra manera de felicitat és complir petits objectius: aquell examen tan difícil que has aprovat, aquell gol o cistella que has fet en aquell partit tan dur, menjar aquell plat que tant t'agrada, etc. Però realment la felicitat està en això? Segur que no hi ha cap altra cosa que ens faci més feliços que totes les coses anteriors? Què me'n dius de l'amistat? Es pot ser feliç sense amistat? Doncs jo crec que la resposta a aquesta última pregunta és clarament un no. Quan penso en felicitat tendeixo a pensar en les coses materials i no en les coses intangibles i imprescindibles en la vida com és l'amistat.

Abans, però, per a poder contestar a la pregunta última caldria posar-me en context. De què serveix tenir diners si no tens ningú amb qui gastar-te'ls? O de què serveix assolir objectius nous si després no tens a ningú amb qui celebrar-ho? Abans de reflexionar sobre això no pensava en la importància que té l'amistat fins que m'he parat a pensar en tot el que em fa feliç, però aquesta vegada ho he pensat en el cas que no tingués amics. I he vist clarament que sense amics no sóc feliç.

Finalment i per concloure, afirmaré que l'amistat és un sinònim de felicitat perquè tot el que facis amb els amics, sigui bo o dolent o avorrit o divertit, de segur que et farà feliç si ho has fet en la companyia de a qui tu t'agrada. Crec que no es pot dir que el fet de tenir amics et faci infeliç perquè els amics són la família que tu tries i si has estat tu el que has triat de ser amic amb determinades persones és perquè quan et trobes amb aquestes persones ets feliç encara que tinguis un mal dia. Perquè un amic t'ajudarà, et donarà consells, et dirà la veritat encara que faci mal i, sobretot, farà tot el possible per fer-te feliç. Això és l'amistat.

*Lidia Fábregas Sánchez*

B2A