

## La nostra felicitat depèn de la presència d'amics?

Som part d'una societat en la qual trobem necessari agrupar-nos i formar part d'un grup. Per nosaltres és indispensable estar envoltats de persones, que al final anomenem amics, però a vegades ens hem de preguntar si és necessari realment estar sempre envoltats de gent i si l'amistat és realment una de les causes de la nostra felicitat.

Moltes vegades ens trobem en situacions en les quals no sabem si les persones que formen part del nostre cercle social, són amics o no, i ens preguntem què és allò que fa a algú ser denominat amic o un mer conegut. Al final creiem que qui, fora de la família, ens dóna suport, o ens ofereix una espatlla per plorar-hi les penes, o passa temps amb nosaltres, és un amic. Però les persones interessades que et volen pel seu propi benefici també poden actuar així, i també trobem els psicòlegs, ens ofereixen un espai i un temps en el qual podem parlar, desfogar-nos i ser nosaltres mateixos, però no solen ser considerats amics. Al que em refereixo és que crec que si tots fóssim amables, bones persones, i ajudéssim als altres sense esperar a rebre res a canvi, no necessitaríem als amics amb l'anhel amb el que els necessitem avui en dia. Perquè al cap a la fi, normalment no busquem només algú per divertir-nos, riure i passar una bona estona, a vegades només necessitem algú que ens escolti, sense jutjar-nos, i que estigui disposat a entendre i deixar de criticar.

També hem de considerar el factor que no tothom neix envoltat de gent, i no sempre podem viure en un ambient en el qual puguem tenir amics, tot i que ara gràcies a les xarxes socials és molt més fàcil conèixer gent d'arreu del món. Conseqüentment, algú que no sap que és l'amistat, ni que són els amics, no els necessitarà, i no per això serà una persona desgraciada, ni infeliç. Si qualsevol persona ens proporcionés unes necessitats mínimes que creiem que només ens les poden donar els amics, no els necessitaríem. Aleshores, si podem viure sense tenir amics, realment podem dir que l'amistat és una de les causes de la nostra felicitat?

Potser els amics ens poden ajudar en moltes coses al llarg de la nostra vida, sóc conscient que no a tothom li agrada la solitud, que a vegades necessitem algú amb qui passar el nostre temps, però no crec que sigui la presència d'amics a les nostres vides el que determini si som feliços o no.

Per tant, per un banda trobem a persones que creuen que no poden viure sense el seu millor amic, i per un altra, trobem a gent que es limita a no tenir amics, però a tenir persones conegudes que els puguin ajudar quan ho necessitin. En conclusió, sé, com ja he esmentat, que hi ha persones que necessiten la companyia dels altres, però no crec que l'amistat sigui la clau per a ser feliços.

Noura Karam Machrouhi  
Santa Eugènia  
2n Batx-B